

## Välkommen till Familjecentralens föräldragrupp!

Vid 9 träffar som utgår från "Vägledande samspel" får ni föräldrar möjlighet att träffas i grupp för att stärka er föräldraroll och se er familjs möjligheter. Gruppen vänder sig till alla föräldrar med barn 0-18 år.

### Vägledande samspel

*Vägledande samspel* bygger på FN:s barnkonvention, modern utvecklingspsykologi och 3 bemötande former:

**1. Det känslomässiga bemötandet:**

Hur skapar vi en positiv relation till våra barn?

Vad står barns beteende för?

Hur stöttar vi våra barn i att få en sund inställning till sig själva?

**2. Det meningsskapande bemötandet:**

Hur hjälper jag mitt barn att få en meningsfull och begriplig tillvaro?

Hur hjälper jag mitt barn lära för livet?

**3. Det reglerande bemötandet:**

Vilken ledare vill jag vara?

Hur kan vi sätta gränser på ett positivt sätt?

Hur kan vi vända jobbiga situationer till något hanterbart?

**Start:** Tisdag 14 februari

**Tid:** Tisdagar kl. 17.30-19.30 vecka 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21 + 1 gång i augusti

**Plats:** Konferensrummet på Familjecentralen i Hylte

### Anmäl er till:

**Annie Nilsson**

Förskolekonsulent

Telefon: 0733-71 81 23

E-post: [annie.nilsson@hylte.se](mailto:annie.nilsson@hylte.se)

**Birgitta Årzén**

Förskollärare, Öppna förskolan

Telefon: 0345-180 22





### **Tankar från en förälder som deltagit:**

*”Det är faktiskt inte så att jag är särskilt gammalmodig eller dåligt insatt, men när jag deltog i föräldragruppen gick det upp ett ljus för mig. Att vara förälder innebär att coacha och vägleda ett barn eller ungdom genom livet och inte att uppfostra dem. Jag behöver inte som förälder vara någon slags överåklagare som hela tiden talar om vad som är rätt och fel i min vuxenvärld. Jag ska finnas bredvid mina barn och stötta, uppmuntra, inspirera, dela upplevelser, sprida livsglädje och se barnen som de är.*

*Jag tror att det var det att vi talade och reflekterade om situationer ur vår vardag och våra liv med de andra i gruppen som gjorde att jag känner mig mer uppmärksam på vad mina barn tycker, tänker och vill. Och inte minst att se min roll som vuxen och hur mitt sätt att vara påverkar mina barn och att jag ska stå för vad jag känner och vad jag vill.*

*Det är ok att säga nej.”*