

Fakta om äldres säkerhet

Statistik från Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) visar att drygt 110 000 äldre (från 65 år och uppåt) varje år skadas så allvarligt att de måste uppsöka akutsjukvård. Av dessa olyckor sker mer än hälften (drygt 65.000) genom olyckor i bostaden.

Det innebär att närmare 200 seniorer dagligen skadas så illa i sina bostäder att de måste uppsöka akutsjukvård.

Den i särklass vanligaste olycksorsaken är fallolyckor. Fall står bakom 73 procent av kvinnors olyckor och motsvarande siffra för män är 59 procent.

Äldres olyckor kostar samhället 11 miljarder kronor om året.

Läs mer i MSB:s rapport "Skador bland äldre i Sverige". Den kan laddas ner som pdf-fil från MSB:s webbplats:

www.msb.se/aldre under rubriken MSB:s arbete

Fakta om kampanjen "Peppar peppar..."

Tillsammans med lokala föreningar och organisationer genomför Myndigheten för samhällsskydd och beredskap MSB kampanjen "Peppar peppar... En dag för seniorers säkerhet.

Syftet med kampanjen är att informera våra seniorer om hur de kan göra vardagen lite säkrare och därigenom minska antalet olyckor bland äldre.

Till kampanjen har MSB tagit fram livsstilsmagasinet Vital och förslag på olika aktiviteter som kan genomföras lokalt bland äldre runt om i Sverige. DinSäkerhet.se - som är MSB:s webbplats om risker och säkerhet som riktar sig direkt till privatpersoner - har tagit fram en träningsfilm med enkla övningar att göra såväl inomhus som utomhus.

Mer information om kampanjen finner du på MSB:s webbplats:

www.msb.se/pepparpeppar

