

## Vad är ett personligt ombud?

Ett personligt ombud arbetar enbart på ditt uppdrag. Personligt ombud är en ”hjälp till hjälpen” och ersätter inte andra yrkeskategoriers arbetsuppgifter som exempelvis utförs av handläggare, boendestödjare, god man eller kurator. Insatsen är tidsbegränsad, avgiftsfri och personligt ombud har tystnadsplikt. Det personliga ombudet är fristående från myndighet, sjukvård och liknande. Insatsen ska leda till att du får mer inflytande och makt över ditt eget liv.

## Vem har rätt till ett personligt ombud?

Insatsen riktar sig till dig som är 18 år eller äldre och är bosatt i Hylte kommun. Du som under en längre tid har lidit av psykisk ohälsa som kommer av en långvarig och omfattande psykiatrisk eller neuropsykiatrisk funktionsvariation som har gett stora konsekvenser i ditt liv.

## Vad gör det personliga ombudet?

Ett personligt ombud ska tillsammans med dig se till att du får det stöd som du är i behov av och har rätt

till. Personligt ombud kan stötta i kontakten med till exempel vård och myndighet. Personligt ombud ska arbeta för att förbättra förutsättningarna för målgruppen genom att uppmärksamma brister inom myndigheter, vårdinrättningar och liknande för att undvika och förebygga att människor faller mellan stolarna.

## Hur kontakter du ett personligt ombud?

Du kan själv ta kontakt. Anhörig, kompis, sjukvård, socialtjänst, försäkringskassa med flera kan på ditt uppdrag kontakta personligt ombud. Det personliga ombudet bedriver också uppsökande verksamhet.

## Välkommen att kontakta

Therése Alexén,  
personligt ombud i Hylte Kommun  
Telefon: 0701- 87 14 91  
E-post: [therese.alexen@hylte.se](mailto:therese.alexen@hylte.se)

